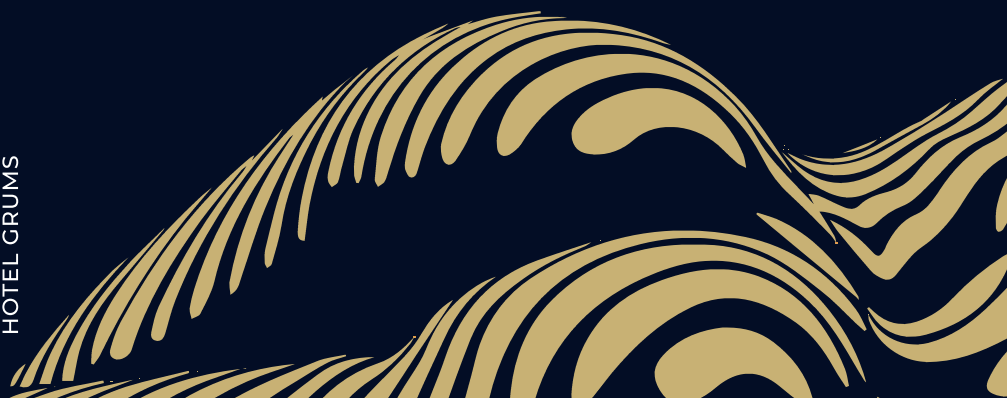


Serena Spa

Collection



SPA ENTRANCE (Hotel Guest)
ENTRADA SPA (Huésped Hotel)

50 min. | 16€

SPA ENTRANCE (General)
ENTRADA SPA (General)

50 min. | 20€



At Serena Spa we specialize in the wellness of body, mind and soul to find one's balance.

Our treatments have been created for holistic wellness with the use of natural, organic and ecological products that repair the barrier function of the skin with antioxidant, moisturizing and anti-aging properties.

We offer you a sensory journey through our own personalized massage oils, designed to regulate the mood in which the person is and reach the desired state of relaxation.

En Serena Spa nos especializamos en el bienestar de cuerpo, mente y alma para encontrar el balance de uno mismo.

Nuestros tratamientos han sido creados para el bienestar integral con el uso de productos naturales, biológicos y ecológicos que reparan la función barrera de la piel con propiedades antioxidantes, hidratantes y rejuvenecedoras.

Te ofrecemos un viaje sensorial a través de nuestros propios aceites de masaje personalizados, diseñados para regular el estado de ánimo en el que la persona se encuentra y alcanzar el estado de relajación deseado.

En Serena Spa ens especialitzem en el benestar de cos, ment i ànima per a trobar el balanç d'un mateix.

Els nostres tractaments han estat creats per al benestar integral amb l'ús de productes naturals, biològics i ecològics que reparen la funció barrera de la pell amb propietats antioxidants, hidratants i rejuvenidores.

T'oferim un viatge sensorial a través dels nostres propis olis de massatge personalitzats, dissenyats per a regular l'estat d'ànim en el qual la persona es troba i aconseguir l'estat de relaxació desitjat.

LEGEND · LEYENDA · LLEGGENDA

 Best Seller

 Mother to be

All treatments include 30' in water zone and relax area.

Todos los tratamientos incluyen 30' en la zona de aguas y relax.

Tots els tractaments inclouen 30' en la zona d'aigües i relax.

RITUALS · RITUALES

BARCELONA SIGNATURE JOURNEY

120 min. | 189 €

It begins with a foot massage followed by an exfoliation with olive oil, mint and salt that softens the skin and brings energy. This is followed by a full body aromatherapy massage with essential oils. It ends with a relaxing head massage to relieve remaining tension and complete the ritual with a sense of calm and well-being.

Inicia con un masaje de pies seguido de una exfoliación a base de aceite de oliva, menta y sal que suaviza la piel y aporta energía. A continuación, un masaje de aromaterapia en cuerpo completo con aceites esenciales. Finaliza con un relajante masaje de cabeza para aliviar la tensión restante y completar el ritual con una sensación de calma y bienestar.

MEDITERRANEAN FLAVORS



90 min. | 149 €

Exclusive and specially designed for Hotel Grums consisting of 2 treatments: sea salt body exfoliation and relaxing full body massage with Mediterranean essential oils (sweet orange, lemon, mint and lavender).

Exclusivo y especialmente diseñado para Hotel Grums compuesto por 2 tratamientos: exfoliación corporal con sal marina y masaje relajante de cuerpo completo con aceites esenciales mediterráneos (naranja dulce, limón, menta y lavanda).

NO TIME? · ¿SIN TIEMPO?

WELLNESS BOOST · 30 MIN

- | | |
|---|-----|
|  Digital Wellness Escape: head, eyes, neck, shoulders | 63€ |
| <i>Masaje antiestrés: cabeza, ojos cuello y hombros.</i> | |
| Aromatherapy massage: back massage | 63€ |
| <i>Masaje aromaterapia: espalda</i> | |
|  Foot & Leg massage | 63€ |
| <i>Masaje pies y piernas</i> | |
| Relaxing face massage | 63€ |
| <i>Masaje facial relajante</i> | |
| Sweet orange body scrub | 69€ |
| <i>Exfoliante corporal de naranja</i> | |
-

MASSAGE · MASAJES

🌿 SERENITY FULL BODY MASSAGE

50 min. | 89 €
80 min. | 129 €

Relaxing full body massage performed with aromatic oil blends customized according to mood, with healing, relaxing and rejuvenating properties. Massage of medium light intensity.

Masaje relajante de cuerpo completo realizado con mezclas de aceites aromáticos personalizados según el estado de ánimo, con propiedades curativas, relajantes y rejuvenecedoras. Masaje de intensidad ligera media.

DEEP TISSUE MASSAGE

50 min. | 94 €
80 min. | 139 €

Deeply releasing tensions. This massage combines deep movements with specific pressure and gentle stretching.

Ayuda a liberar tensiones profundas. Combina movimientos profundos con puntos de presión específicos y suaves estiramientos.

♥ TIME RITUAL

60 min. | 109 €
90 min. | 144 €

"Time Ritual" allows you to book time instead of a specific treatment: a personalized massage according to individual needs.

"Time Ritual" permite reservar tiempo en lugar de un tratamiento específico: masaje personalizado según las necesidades individuales.

AROMATHERAPY BACK MASSAGE

50 min. | 89 €

Relaxing back massage that combines, in a personalized way, the power of essential oils to create a feeling of relaxation and physical and psychological calm.

Masaje relajante en espalda que combina, de forma personalizada, el poder de los aceites esenciales para crear una sensación de relajación y calma física y psíquica.

All treatments include 30' in water zone and relax area.

Todos los tratamientos incluyen 30' en la zona de aguas y relax.

FACIALS · FACIALES

REJUVENATE

60 min. | 149 €

Smooths the appearance of wrinkles thanks to its moisturizing, nourishing, antioxidant and regenerating effect. Stimulates epidermal micro-circulation leaving a visibly younger skin.

Suaviza la apariencia de las arrugas gracias a su efecto hidratante, nutritivo, antioxidante y regenerador. Estimula la micro-circulación epidérmica dejando una piel visiblemente más joven.

PURIFICATION

60 min. | 139 €

Purifying treatment with a facial exfoliation (gentle or more intense according to the needs of the skin) that stimulates the skin and prepares it to receive other treatments intensifying its results.

Tratamiento purificante con una exfoliación facial (suave o más intensa según las necesidades de la piel) que la estimula y preparara para recibir otros tratamientos intensificando sus resultados.

The Mask Bar

34 €

Boost your skin's glow with the most suitable facial mask for you, we will advise you and apply it. Add it to any of the services on the menu, including the water area.

Recupera el brillo natural de tu piel con la mascarilla facial más adecuada para ti, te asesoramos y realizamos su aplicación. Añádela a cualquier servicio de la carta, incluida la zona de aguas.

NOURISH · Nutritiva

WHITE LIGHT · Iluminadora

CALM · Calmante

BALANCE · Hidratante Matificante

REJUVENATE · Antifatiga



SPA POLICES · POLÍTICAS SPA

In order to enhance your spa experience, we adhere to certain policies to benefit you and create a harmonious environment where our team can focus on you and your needs.

- We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.
- We require at least 24 hours notice to cancel any appointment. Skipped appointments will be charged in full. If your appointment was prepaid, there will be NO refund.
- Please be at the spa 15 minutes before your appointment.
- Please keep any valuables that you've brought for the duration of your visit.
- Ensuring our guests' safety is crucial. A guest-check form must be completed before each treatment begins.
- The use of mobile technology is not permitted in any spa area.
- Bathing suits and flip-flops are mandatory in all areas of the spa.
- Drinking and eating are not permitted in any of the spa areas.
- Guests with specific conditions are advised to consult their doctors before booking any spa service.
- Children under 12 cannot access the spa. From 12 to 17 years must be accompanied by an adult.
- The spa should not be liable for any accident or injury suffered by a guest.
- We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal belongings.
- If you have any questions, please ask the spa staff.

A continuación, le informamos de la política del spa con el fin de mejorar su experiencia y crear un armonioso ambiente donde nuestro equipo pueda centrarse en sus necesidades:

- *Recomendamos reservar su tratamiento o entrada a la zona de aguas con la máxima antelación posible para asegurarle el horario y el servicio deseado.*
- *Se requieren al menos 24 horas de aviso para cancelar cualquier cita. Las citas no presentadas se cobrarán en su totalidad. Si su cita estaba pagada, NO se realizará el reembolso de la misma.*
- *Por favor, llegue al spa 15 minutos antes de su cita.*
- *Guarde los objetos de valor que haya traído durante su visita.*
- *El uso de tecnología móvil no está permitida en ninguna de las áreas del spa.*
- *Se debe rellenar un formulario de verificación antes de que comience cada tratamiento, para su seguridad.*
- *Es obligatorio el uso de traje de baño en todas las zonas del spa.*
- *No está permitido beber ni comer en ninguna de las zonas del spa.*
- *Se recomienda a los clientes con condiciones específicas que consulten a sus médicos antes de reservar cualquier servicio de spa.*
- *Los menores de 12 años no pueden acceder al spa. De 12 a 17 años deberán ir acompañados de un adulto.*
- *El spa no se responsabiliza de cualquier accidente o lesión.*
- *El spa no asume responsabilidad por cualquier pérdida o daño de objetos personales.*
- *Si tiene alguna pregunta, consúltela con el equipo del spa.*

GRUMSBARCELONAHOTEL&SPA



SERENA SPA — HOTEL GRUMS

Planta · Floor -1

(+34) 93 324 97 84 · (+34) 93 442 06 66 · EXT. Interna 716 · (+34) 659 269 918

spagrums@spaserena.com

www.spagrums.es · www.spaserena.com

